



Commission développement durable  
et écoresponsabilité  
SFED

# DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 4 | Année 2026



## Préparation colique : Sont-elles toutes équivalentes ?

### QUELQUES CHIFFRES

- Les préparations coliques à base de PEG sont environ 5-8x plus impactantes que les préparations ioniques !
- La biodégradabilité des PEGs n'est pas totale et leurs effets sur la nature sont peu connus.

**En l'absence de contre-indication clinique, l'impact environnemental peut devenir un critère de choix de la préparation colique !**



## ✨ LA MEILLEURE PRÉPARATION COLIQUE...



**Est celle qu'on ne fait pas pour rien !**

- Revoir l'indication de coloscopie et éviter les colos futiles<sup>1</sup>
- Accompagnée d'une information claire pour obtenir un Boston score élevé !
- Éviter les prépas complètes pour des rectos seules (ou patient spécifique (ex Réservoir))



**Est très efficace**

- Pas de différence notable entre les préparations du marché dans les guidelines ESGE à base d'ions (citrate et picosulfates) et de PEGs<sup>2</sup> en respectant les précautions d'usage<sup>3</sup>



**A un emballage restreint**

- En analyse de cycle de vie<sup>4</sup>, les bouteilles plastiques augmentent le poids de déchets de 21g (prépa ionique sachet) à 133g (prépa ionique bouteilles) et multiplie l'empreinte carbone d'un facteur<sup>5</sup> !



**Est à base d'ions biodégradables plutôt que des PEGs**

- En analyse de cycle de vie<sup>4</sup>, les préparations à base de PEGs ont une empreinte carbone 5 fois plus élevée que les prépas ioniques (picosulfate en sachet) et sont complètement biodégradables.



**Réduisant mon impact au cours de l'hospitalisation**

- La biodégradabilité semble limitée à 40% à 14 jours et 60% à 28 jours mais les boues des stations d'épuration ne sont jamais conservées aussi longtemps (souvent 20 heures et maximum 7 jours en réalité)<sup>4</sup>
- L'effet environnemental des PEGs relargués est peu étudié.



Commission développement durable  
et écoresponsabilité  
SFED

# DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 4 | Année 2026



## Références

- [1] Rodríguez-de-Santiago E, Frazzoni L, Fuccio L, et al. Digestive findings that do not require endoscopic surveillance - Reducing the burden of care: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Position Statement. *Endoscopy* 2020; 52: 491–497. doi:10.1055/a-1137-4721
- [2] Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline - Update 2019. *Endoscopy* 2019; 51: 775–794. doi:10.1055/a-0959-0505
- [3] Mankaney GN, Ando M, Dahdal DN, et al. Safety and efficacy of sodium picosulfate, magnesium oxide, and citric acid bowel preparation in patients with baseline renal impairment or diabetes: subanalysis of a randomized, controlled trial. *Therap Adv Gastroenterol* 2021; 14: 17562848211024458. doi:10.1177/17562848211024458
- [4] Pioche M, Jérôme Rivory, Arthur Laporte et al. Impacts environnementaux des préparations coliques : analyse de cycle de vie et biodégradabilité. JFHODS 2026.