



Commission développement durable  
et écoresponsabilité  
SFED

# DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 3 | Année 2026



Je suis un patient...

## Comment m'inscrire dans la démarche écolo-endoscopique !

### QUELQUES CHIFFRES

**POUR ÊTRE DURABLE LA MÉDECINE DOIT AUSSI ÊTRE ÉCO-RESPONSABLE :**

- La journée d'hospitalisation à l'hôpital coûte 45 kg CO<sub>2</sub> en service classique<sup>1</sup> (= 225 km en voiture)<sup>1</sup>
- Le transport représente plus de 40% de la facture écologique de toute procédure<sup>2</sup>
- Mais en prenant conscience et en participant, le patient peut aussi réduire considérablement la facture écologique !



## JE PEUX RÉDUIRE MON IMPACT EN ...



### Réduisant mes déplacements carbonés

- Vélo, Train, métro > voiture
- Éviter les taxis car facture écologique +++  
(Aller-retour à vide)
- Limiter le nombre de déplacement à l'hôpital



### Acceptant les téléconsultations (voir en réclamant)

- Consultation évitée = impact réduit  
(économique/écologique/professionnel)
- Consultation d'information du geste
- Consultation de suivi de l'efficacité d'une procédure
- Remise de résultats histologiques



### Recommandations de dépistage et de suivi

- En me dépistant je suis pris en charge tôt au stade précancéreux : *moins grave, mieux guéri, moins d'impact*<sup>3,4</sup>
- En acceptant le délai de surveillance proposé je bénéficie du meilleur compromis protection/impact



### Dématérialisant ma prise en charge

- E-carte vitale et peu d'impression
- Convocations via e-mail (sans papier)
- En Évitant toute consultation manquée ou en prévenant longtemps à l'avance pour que le créneau soit redonné.



### Réduisant mon impact au cours de l'hospitalisation

- Étant à l'heure et présents aux consultations
- En choisissant des repas sans plastique  
(vaisselle)
- Positivisme écologique envers les équipes
- Café sans gobelet plastique
- Évitant les vêtements jetables (pyjama tout doux)





Commission développement durable  
et écoresponsabilité  
SFED

# DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 3 | Année 2026



## Références

- [1] Prasad PA, Joshi D, Lighter J, et al. Environmental footprint of regular and intensive inpatient care in a large US hospital. *Int J Life Cycle Assess* 2022; 27: 38–49. doi:10.1007/s11367-021-01998-8
- [2] Lacroute J, Marcantoni J, Petitot S, et al. The carbon footprint of ambulatory gastrointestinal endoscopy. *Endoscopy* 2023; 55: 918–926. doi:10.1055/a-2088-4062
- [3] Alcock R, Shaukat A, Kisiel JB, et al. Environmental impact of colorectal cancer screening with colonoscopy and multi-target stool DNA (mt-sDNA) testing. *Health Aff Sch* 2025; 3: qxaf041. doi:10.1093/haschl/qxaf041
- [4] Yusuf H, Gupta V, Osaghae I, et al. Longitudinal impact of screening colonoscopy on greenhouse gas emissions. *PLOS ONE* 2024; 19: e0307133. doi:10.1371/journal.pone.0307133