



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 2 | Année 2026



Écoresponsabilité en MICI aussi !

QUELQUES CHIFFRES

LA PRISE EN CHARGE DES MICI A DE MULTIPLES IMPACTS

- Soins chroniques avec de nombreux déplacements des patients
- Thérapeutiques aux effets environnementaux peu connus
- Déchets importants (IV ou sous cutanée)
- Recherche active avec congrès multiples (avions)



GETAID

Groupe d'étude Thérapeutique
des Affections Inflammatoires du Tube Digestif



POINTS CLEFS ✨

pour une prise en charge soutenable des MICIs...



Le lien MICI-environnement est majeur !
Cercle vicieux !

Les MICI semblent favorisées

ou aggravées par différents polluants^{1,2} :

- Microparticules, nanoplastiques, polystyrènes
- Pollution de l'air³
- Alimentation transformée



Réduire les transports polluants

- Développer la téléconsultation^{4,5}
- Développer traitement et monitoring à domicile⁶
- Développer le e-learning et congrès virtuels⁷



Thérapeutiques

- Connaissance de l'impact environnemental des traitements⁸ (méthotrexate +++)
- Recyclage de l'eau de production⁹
- Filtration des eaux de sortie d'usine



Réduire les examens futiles

- Suivi endoscopique adapté aux recommandations, intérêt de l'échographie et de la calprotectine



Bénéfices des traitements SC
Bonus : injecteurs éco-responsables !

Impact stratégique sous cutanée vs intraveineux⁶

- Réduction des transports +++
- Réduction de la consommation en matériels plastiques

Injecteurs :

- Recyclage DASTRI
- Rechargeable (cf insuline)





Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

DÉCARBONONS L'ENDOSCOPIE DÈS DEMAIN

Guide pratique | Fiche 2 | Année 2026



Références

- [1] Hong Y, Wang D, Lin Y, et al. Environmental triggers and future risk of developing autoimmune diseases: Molecular mechanism and network toxicology analysis of bisphenol A. *Ecotoxicol Environ Saf* 2024; 288: 117352. doi:10.1016/j.ecoenv.2024.117352
- [2] Li G, Rong J, Xu X, et al. Distinct Effects between Polystyrene Micro- and Nanoplastics: Exacerbation of Adverse Outcomes in Inflammatory Bowel Disease-like Zebrafish and Mice. *ACS Nano* 2025; doi:10.1021/acsnano.5c02307
- [3] Chen J, Zhang H, Fu T, et al. Exposure to air pollution increases susceptibility to ulcerative colitis through epigenetic alterations in CXCR2 and MHC class III region. *EBioMedicine* 2024; 110: 105443. doi:10.1016/j.ebiom.2024.105443
- [4] Quinn CC, Chard S, Roth EG, et al. The Telemedicine for Patients With Inflammatory Bowel Disease (TELE-IBD) Clinical Trial: Qualitative Assessment of Participants' Perceptions. *J Med Internet Res* 2019; 21: e14165. doi:10.2196/14165
- [5] Cross RK, Langenberg P, Regueiro M, et al. A Randomized Controlled Trial of TELEmedicine for Patients with Inflammatory Bowel Disease (TELE-IBD). *Am J Gastroenterol* 2019; 114: 472–482. doi:10.1038/s41395-018-0272-8
- [6] Harno-Tasihin J, Siregar L, Paajanen M, et al. Switching from intravenous to subcutaneous infliximab and vedolizumab in patients with inflammatory bowel disease: impact on trough levels, day hospital visits, and medical expenses. *Scand J Gastroenterol* 2024; 59: 280–287. doi:10.1080/0365521.2023.2285229
- [7] Lichter KE, Sabbagh A, Demeulenaere S, et al. Reducing the Environmental Impact of Health Care Conferences: A Study of Emissions and Practical Solutions. *JCO Glob Oncol* 2024; 10: e2300209. doi:10.1200/GO.23.00209
- [8] Kleinert C, Poirier-Larabie S, Gagnon C, et al. Occurrence and ecotoxicity of cytostatic drugs 5-fluorouracil and methotrexate in the freshwater unionid *Elliptio complanata*. *Comp Biochem Physiol C Toxicol Pharmacol* 2021; 244: 109027. doi:10.1016/j.cbpc.2021.109027
- [9] agathe. La réutilisation de l'eau en industrie pharmaceutique : cas Takeda. *Ekoopak* 2024; Im Internet: <https://ekopak-france.fr/reutilisation-eau-en-industrie-pharmaceutique/>; Stand: 11.04.2025