



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 3 – Guide pratique écolo-endoscopie



Pour produire 1 tonne de papier,
il faut 500 000 litres d'eau.

Nombre de documents imprimés
ne sont jetés sans être lus.



Un email avec pièces jointes émet environ 50 g CO₂.
Environ 320 milliards d'e-mails étaient envoyés et reçus
chaque jour dans le monde en 2021,
ce chiffre devrait dépasser 375 milliards en 2025.

Je peux diminuer mes déchets de pollution papier et numérique !

**Diminuer les impressions
papier inutiles et non lus**

Dématérialiser avec raison les documents d'endoscopies
et favoriser le papier recyclé¹.

**Diminuer mon stockage
de données inutiles**

Vider régulièrement nos boîtes mail et télécharger
uniquement les pièces jointes importantes².
Se désengager des newsletters que nous ne lisons pas.

**Diminuer mon nombre
de mails inutiles**

N'envoyer que des mails vraiment utiles³.
Ne mettre en copie que les personnes vraiment concernées
par nos messages et éviter les signatures avec logos.
Se parler directement plutôt que par mail
permet de privilégier les rapports humains
et de moins polluer !

**Diminuer ma consommation
d'énergie**

Je pense à éteindre notre ordinateur le soir et à fermer
l'électricité de mon bureau et de mes espaces inoccupés⁴.



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 3 – Guide pratique écolo-endoscopie



Références[1][2][3][4]

[1]ADEME Carbon Base. Available at (Accessed 04/14/2023): [https:// base-empreinte.ademe.fr/donnees/jeu-donnees](https://base-empreinte.ademe.fr/donnees/jeu-donnees).

[2]10 bons gestes en télétravail. Agir pour la transition écologique | ADEME. Im Internet: <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/numerique/10-bons-gestes-teletravail>; Stand: 19.11.2024

[3]19 grammes de CO2 : l’empreinte carbone d’un e-mail selon l’ADEME. Green IT 2011; Im Internet: <https://www.greenit.fr/2011/07/11/19-grammes-de-co2-l-empreinte-carbone-d-un-e-mail-selon-l-ademe/>; Stand: 19.11.2024

[4]20 solutions pour réduire sa consommation d’électricité. Agir pour la transition écologique | ADEME. Im Internet: <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie-deau/20-solutions-re-duire-consommation-deelectricite>; Stand: 19.11.2024



écolo SFED

Pour en savoir plus
Commission développement durable SFED