



Déplastifions l'endoscopie... ...le plastique c'est pas si magnifique !



Quelques chiffres

- ➡ La France produit 4.8 millions de tonnes de plastique par an, dont 46% d'emballage
- ➡ 8 millions de tonnes de plastique finissent chaque année dans l'océan
- ➡ Les amateurs de fruits de mer mangent 11000 particules de plastiques par an (et les tortues ?)

Réduire l'utilisation de plastique est un objectif européen¹ !

Des conséquences sur notre santé

- Nano et micro plastiques retrouvés dans nos artères : augmentation du risque d'AVC et d'infarctus²
- Perturbateurs endocriniens présents dans les plastiques : probablement en cause dans les cancers, la diminution de la qualité du sperme, les pubertés précoces, les maladies cardiovasculaires et pulmonaires.

Nous pouvons réduire leur utilisation en ...



Substituant
par du réutilisable

Vaisselle réutilisable (Mug, assiettes, **gourde**)
Lunch box en verre (moins toxique)
 Eau bactériologiquement maîtrisée dans récipient réutilisable³
 Endoscopes réutilisables versus jetable (en routine⁴)
 Dispositifs (cale dent, valves, pistons)
 Stratégies (dilatations bougie, anse froide)
 Tenues réutilisables sans plastique (calot, tenue)
 Récupération des liquides d'aspi (vs poches jetables)
 Récipient à chaux anesthésie réutilisable



Travaillant sur les emballages
Avec les industriels

Demander aux industriels le poids d'emballage plastique
et choisir en fonction !
 Demander à supprimer les sur-emballages +++
 Conditionnement plus petit (ex : flacon formol)
 Demander de substituer par matériaux biodégradables⁵ :
 carton, « bioplastiques »)



Choissant des dispositifs
moins plastifiés

Choisir le plus léger en plastique (ex : stents, ballons)
 Stratégie (ex : Capuchon simple vs diverticuloscope Zenker,
 nasofibroscopie sans sédation vs anesthésie ventil spontanée
 versus intubation oro-trachéale)
 Couverture chauffante réutilisable (versus jetable)



Utilisant l'intelligence
collective

Repensons nos vies sans emballages ni plastiques
 Collaboration et réflexion autour de la stérilisation
 pour se passer de certains dispositifs à usage unique



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 13 – Guide pratique écoresponsable



Références :

- [1]Single-use plastics - European Commission. 2024; Im Internet: https://environment.ec.europa.eu/topics/plastics/single-use-plastics_en; Stand: 15.11.2024
- [2]Marfella R, Prattichizzo F, Sardu C, et al. Microplastics and Nanoplastics in Atheromas and Cardiovascular Events. *N Engl J Med* 2024; 390: 900–910. doi:10.1056/NEJMoa2309822
- [3]GIFE.fr - FAQ 3 : Traitement des endoscopes souples thermosensibles à canaux. . Im Internet: <https://www.gife.fr/79-actualit%C3%A9s-gife/276-faq3.html>; Stand: 10.10.2024
- [4]Pioche M, Vidal G, Ben Rejeb M, et al. Single-use scopes may reduce various environmental impacts of gastroscopy in some situations but probably not in routine practice of endoscopy units. *Gut* 2024; gutjnl-2024-334018. doi:10.1136/gutjnl-2024-334018
- [5]Oliver-Cuenca V, Salaris V, Muñoz-Gimena PF, et al. Bio-Based and Biodegradable Polymeric Materials for a Circular Economy. *Polymers (Basel)* 2024; 16: 3015. doi:10.3390/polym16213015



écolo SFED

Pour en savoir plus
Commission développement durable SFED