



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 8 – Guide pratique écoresponsable



En tant qu'interne d'HGE, je peux agir pour l'environnement...

Rappel des grands chiffres

Calculer votre impact :
<https://avenirclimatique.org/calculer-empreinte-carbone/>



Mon empreinte carbone

3^{ème} pourvoyeur de déchets



Parmi les différentes spécialités médicales

70 L d'eau



Pour chaque lavage d'un endoscopique

2,5 millions



D'actes endoscopiques chaque année

50g de CO2 équivalent



Par mail avec pièce jointe

Que peut-on faire à notre échelle ?



Eviter la programmation d'endoscopie inutile (suivre les recos)

- Endoscopique selon les dernières recommandations après polypectomie :
1 à 2 polypes : colo de contrôle 7 à 10 ans → 3 à 4 polypes : colo à 5 ans
→ > 4 polypes : colo à 3 ans.
- Pas de contrôle endoscopique de l'hypertension portale nécessaire sous carvedilol.



Diminuer le nombre de pots de formol envoyés en anapath

- Se former à la caractérisation endoscopique (Resect and discard, traitement adapté)
- Éviter la réalisation de biopsies systématiques quand elles sont obsolètes :
Pas de biopsies H.pylori en systématique (indications : dépistage > 45 ans quand ATCD familial, gastrite, ulcère, cancer).



Mieux trier et avoir des poubelles plus légères

- Se renseigner sur le tri et s'il n'est pas fait, voir s'il est possible de le faire dans l'hôpital.
- Vider les poches de ponctions d'ascite dans les toilettes pour éviter de jeter du liquide.



Limiter notre impact au quotidien (déplacement, viande, numérique)

- Se déplacer au quotidien en vélo/transport en commun ou à pied.
- Privilégier les vacances sans avion.
- Limiter sa consommation de viande.
- Vider ses mails, se désabonner des newsletters, éteindre les ordinateurs en partant.



Faire des études d'impact carbone notamment en endoscopie.

Sensibiliser vos équipes et chefs : seul on va plus vite, en groupe on va plus loin !



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 8 – Guide pratique écoresponsable



Vous voulez en savoir plus ?

La commission écolo-
endoscopie de la SFED a fait
plein d'autres fiches pratiques
pour optimiser nos pratiques



Pour savoir ce qui se fait
partout en France pour
améliorer les pratiques en
endoscopie sur le plan
écologique :
on Vous invite à aller regarder
cette petite vidéo de 5 min

<https://www.sfed.org/media/tour-de-france-des-dechets/>

Autrices : Clémence DESCOURVIERES, Raphaëlle GRAU