



Commission développement durable
et écoresponsabilité
SFED

Fiche 3 – Guide pratique écolo-endoscopie



Pour produire 1 tonne de papier,
il faut 500 000 litres d'eau.
Nombre de documents imprimés
sont jetés sans être lus.



Un email avec pièces jointes émet environ 50 g CO2.
Environ 320 milliards d'e-mails étaient envoyés et reçus
chaque jour dans le monde en 2021,
ce chiffre devrait dépasser 375 milliards en 2025.

Je peux diminuer mes déchets de pollution papier et numérique !

**Diminuer les impressions
papier inutiles et non lus**

Dématérialiser avec raison les documents d'endoscopies
et favoriser le papier recyclé.

**Diminuer mon stockage
de données inutiles**

Vider régulièrement nos boîtes mail et télécharger
uniquement les pièces jointes importantes.
Se désengager des newsletters que nous ne lisons pas.

**Diminuer mon nombre
de mails inutiles**

N'envoyer que des mails vraiment utiles
Ne mettre en copie que les personnes vraiment concernées
par nos messages et éviter les signatures avec logos .
Se parler directement plutôt que par mail
permet de privilégier les rapports humains
et de moins polluer !

**Diminuer ma consommation
d'énergie**

Je pense à éteindre notre ordinateur le soir et à fermer
l'électricité de mon bureau et de mes espaces inoccupés.