

SYNTHÈSE DE LA RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE

Antiagrégants plaquettaires : prise en compte des risques thrombotique et hémorragique lors d'une endoscopie digestive chez le coronarien

Environ 13 % des endoscopies digestives sont effectuées chez des patients prenant des antiagrégants plaquettaires (AAP) au long cours, augmentant ainsi le risque hémorragique du geste effectué. Chez le coronarien, arrêter les AAP pour réaliser un geste invasif est un facteur de risque majeur d'accident thrombotique cardiaque sévère ou léthal.

Ces deux risques étant antagonistes, il est impératif d'identifier au préalable :

- 1 - le risque thrombotique lié à une éventuelle modification du traitement par AAP ;
- 2 - le risque hémorragique lié à l'acte envisagé et sa faisabilité sous AAP.

Objectif : proposer à chaque patient la stratégie de prise en charge qui optimisera la balance entre ces deux risques en fonction de l'acte envisagé et du risque thrombotique inhérent à sa coronaropathie.

1 - ÉVALUER L'HÉMOSTASE ET INFORMER LE PATIENT

- L'interrogatoire ciblé est l'outil à privilégier pour évaluer le risque hémorragique avant un geste invasif.
- La performance des tests biologiques actuels est médiocre pour évaluer le risque hémorragique sous aspirine, clopidogrel ou prasugrel.
- Un bilan d'hémostase préopératoire systématique pour déterminer le risque hémorragique d'un patient sous aspirine, clopidogrel ou prasugrel n'est pas utile.
- Il est recommandé d'informer le patient sur les risques thrombotique et hémorragique et de lui expliquer la stratégie thérapeutique envisagée.
- La présentation par le patient d'un document précisant sa pathologie coronaire, le type de stents utilisés et les traitements prescrits facilite l'évaluation et lui permet de participer à la décision.
- En raison de l'absence de démonstration de son efficacité, la transfusion prophylactique systématique de concentrés plaquettaires n'est pas recommandée.
- En cas de nécessité d'arrêt de tous les AAP, aucun relais par AINS ou HBPM n'est recommandé.

2 - ÉVALUER LES RISQUES THROMBOTIQUE ET HÉMORRAGIQUE

1. Évaluer le risque thrombotique

	Risque majeur	Risque moindre [#]
Pose d'un stent nu*	< 6 semaines	> 6 semaines
Pose d'un stent actif*	Moins de 6 à 12 mois	Au-delà de 6 à 12 mois
Syndrome coronarien aigu (SCA) : STEMI ou NSTEMI	< 6 semaines	De 6 semaines à 1 an

* Le risque de thrombose est maximal dans les suites de la pose du stent.

Le coronarien simple (sans dilatation, sans stent) est considéré comme étant à risque moindre.

Facteurs surajoutés transformant le risque moindre en risque majeur :

- liés au terrain :
 - ▶ contexte de l'angioplastie (SCA ou infarctus avec sus-décalage du segment ST),
 - ▶ altération de la fonction ventriculaire gauche,
 - ▶ diabète ; insuffisance rénale ; néoplasie évolutive,
 - ▶ antécédent de thrombose de stent ;
- liés à la procédure :
 - ▶ plusieurs vaisseaux stentés ; long segment stenté (50 mm), tronc commun,
 - ▶ petit calibre du stent (2,5 mm) ; calcification ; stent sous-dimensionné,
 - ▶ bifurcation ; utilisation de stent actif en dehors des indications reconnues ;
- pharmacogénétique : portage du variant CYP2C19*2.

- **Le risque thrombotique majeur** nécessite une bithérapie par AAP : acide acétylsalicylique (AAS) : 75 mg/j + thiénoxydine (clopidogrel ou prasugrel ou ticagrélor) durant au moins six semaines pour les stents nus et 12 mois pour les stents actifs, puis à adapter au cas par cas.
- **Le risque thrombotique moindre** nécessite en principe une monothérapie par AAP à vie.

Traitement AAP recommandé chez le coronarien

	Type de traitement	Durée
Coronaropathie	Monothérapie : AAS ou clopidogrel	Indéfiniment
SCA	AAS + clopidogrel	≥ 12 mois, puis au cas par cas : poursuite ou monothérapie par AAS
SCA dilaté	AAS + prasugrel ou AAS + clopidogrel	≥ 12 mois, puis au cas par cas : poursuite ou monothérapie par AAS
Stent actif (hors SCA)	AAS + clopidogrel	≥ 6 à 12 mois, puis au cas par cas : poursuite ou monothérapie par AAS
Stent nu (hors SCA)	AAS + clopidogrel	6 semaines, puis au cas par cas : poursuite ou monothérapie par AAS

2. Évaluer le risque hémorragique

- Risque hémorragique faible à modéré sans AAP :
 - ▶ toute endoscopie diagnostique avec ou sans biopsies ;
 - ▶ endoscopie thérapeutique à risque de saignement modéré ou contrôlable sous endoscopie.

Risque hémorragique sans AAP	Acte endoscopique	Faisabilité		
		sous AAS	sous clopidogrel ou prasugrel	
Risque faible à modéré	FOGD ou coloscopie +/- biopsie	OUI	OUI	
	Entéroscopie +/- biopsie			
	Échoendoscopie sans ponction			
	Polypectomie colique < 1 cm			
	Coagulation plasma argon			
	CRPE sans SE			
	Échoendoscopie ponction de masse solide			
	Prothèse digestive			
	Dilatation sténose bénigne ou maligne			
	Ligature de varices oesophagiennes			
Risque élevé	Gastrostomie GPE	NON	NON	
	Sphinctérotomie endoscopique			
	Polypectomie colique (> 1 cm)			OUI*
	Écho-ponction lésion kystique			NON
	Sphinctéroclasia			
	Dissection sous-muqueuse			
	Mucosectomie			
	Ampullectomie			

* en utilisant des mesures préventives (injection d'adrénaline, anse largable, clips).

3 – GESTION DES ENDOSCOPIES CHEZ LE CORONARIEN

- Il n'est pas recommandé de réaliser un geste invasif sous prasugrel ou ticagrélor.
- Une concertation pluridisciplinaire est nécessaire lors de la prise de décision, au moins entre le praticien qui réalise l'acte et ceux qui suivent le traitement de la coronaropathie.
- Dans la majorité des cas, l'AAS est maintenue durant l'endoscopie car un arrêt, même bref, expose à des accidents cardiovasculaires graves.

Gestion des AAP selon l'acte endoscopique et le risque thrombotique coronarien

Acte endoscopique	Risque thrombotique majeur (bithérapie antiagrégante)	Risque thrombotique moindre (monothérapie antiagrégante)	
Endoscopies à risque hémorragique faible à modéré	FOGD ou coloscopie +/- entéroscopie +/- biopsie	Maintien des AAP en cours.	Maintien de l'AAP en cours.
	Échoendoscopie sans ponction	Maintien des AAP en cours OU arrêt du clopidogrel 5 jours (j) avant (concertation pluridisciplinaire).	
	Polypectomie colique < 1 cm		
	Ligature de varices oesophagiennes		
	Dilatation sténose bénigne ou maligne		
	Échoendoscopie ponction de masse solide		
	Prothèse digestive		
	CPRE sans SE		
Coagulation plasma argon			
Endoscopies à risque hémorragique élevé	Polypectomie colique (> 1 cm)	Différer l'endoscopie OU discussion pluridisciplinaire de l'arrêt de la thiényridine : - clopidogrel : 5 jours ; - prasugrel : 7 jours. AAS toujours maintenue.	Monothérapie par AAS : arrêt 5 jours avant si écho-ponction, lésion kystique, dissection sous-muqueuse, mucosectomie. Monothérapie clopidogrel : substitution par AAS.
	Sphinctérotomie endoscopique		
	Sphinctéroclisie		
	Écho-ponction lésion kystique		
	Gastrostomie GPE		
	Dissection sous-muqueuse		
	Mucosectomie		
Ampullectomie			

Modalités d'interruption des AAP si l'arrêt est nécessaire

Traitement en cours	Arrêt envisagé	Délai entre l'arrêt et le geste
AAS	AAS	3 jours (si risque thrombotique majeur) à 5 jours
Clopidogrel	Clopidogrel	5 jours
AAS + clopidogrel	Clopidogrel	5 jours
AAS + prasugrel	Prasugrel	7 jours
AAS + ticagrélor	Ticagrélor	5 jours

Recommandations sur le traitement et la reprise des AAP

Traitement initial	Traitement poursuivi lors du geste invasif	Traitement envisagé en post opératoire immédiat	Modalités pratiques de la reprise
Monothérapie AAP			
AAS	AAS	AAS	Poursuite AAS même dose.
AAS	Aucun	AAS	Reprise AAS même dose.
Clopidogrel	Aucun	Clopidogrel	Reprise clopidogrel (après dose de charge 300 mg si besoin).
Clopidogrel	AAS (relais)	AAS	Poursuite AAS même dose jusqu'à la reprise du clopidogrel.
Bithérapie AAP			
AAS + clopidogrel	AAS	AAS	AAS même dose + clopidogrel 75 mg (après dose de charge 300 mg si risque thrombotique majeur).
AAS + clopidogrel	Aucun	AAS	AAS même dose + clopidogrel 75 mg (après dose de charge 300 mg si risque thrombotique majeur).
AAS + prasugrel	AAS	AAS	AAS même dose + prasugrel même dose.

- La reprise est possible très précocement après le geste invasif, au mieux le jour même, en fonction du risque de saignement postopératoire, si l'hémostase a été jugée correcte et en l'absence de saignement majeur. Le patient doit être informé des modalités de la reprise du traitement et en recevoir une trace écrite.

AVERTISSEMENT

L'ensemble des situations cliniques ne pouvant être traité ici, il est important de se reporter au texte des recommandations autant que de besoin.

HAS

Ce document présente les points essentiels de la recommandation de bonne pratique : « Antiagrégants plaquettaires : prise en compte des risques thrombotique et hémorragique en cas de geste endoscopique chez le coronarien » - Méthode Recommandations par consensus formalisé - Juin 2012.

Ces recommandations et l'argumentaire scientifique sont consultables dans leur intégralité

sur : www.has-sante.fr